



Jakou budoucnost chcete pro své dítě?

- ... aby bylo zdravé a šťastné
- ... mělo kamarády
- ... našlo si dobrou práci
- ... našlo dobrého partnera/partnerku
- ... mělo jednu svou rodinu ...



**Myslíte si, že děláte vše
proto, abyste své dítě
na cestě k této
budoucnosti podpořili?**



My, jako rodiče:

- ... nezatěžujeme dítě svým konfliktem
- ... vedeme ho k respektu – k sobě i druhým
(= respektujeme se i my navzájem)
- ... snažíme se **rozpoznat a reagovat na jeho potřeby**:
 - ... potřebu **být milován/a** – od obou rodičů
 - ... potřebu místa – **dva domovy** (dvě pevná zázemí – u mámy a u táty)
 - ... **potřebu ochrany** (před naším: konfliktem, nevládnutím situace, smutkem, kompenzováním vlastních potřeb)
 - ... potřebu **podpory při zvládnutí změn a ztrát**, které rozpad soužití rodičů přináší
 - ... potřebu limitů (jasně daná, srozumitelná a **všemi dodržovaná pravidla**)



Jestliže ...

*chcete, znáte, umíte – **JEDNEJTE.***

*chcete, ale neznáte nebo neumíte – **UČTE SE.***

*nechcete a zároveň neznáte nebo neumíte – **MUSÍ SE POSTARAT JINÍ.***

*nechcete, ale přitom znáte či umíte – **OBĚTOVALI JSTE SVOJE DÍTĚ!***